

DCS (continued)

	Model 3						Model 4					
	55		65		75		55		65		75	
	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI
Demographic and genetic factors												
Age	0,01 (-0,06 ; 0,08)		0,03 (-0,02 ; 0,08)		0,01 (-0,07 ; 0,08)		0,02 (-0,05 ; 0,09)		0,04 (-0,01 ; 0,09)		0,03 (-0,06 ; 0,12)	
Sex (female)	0,44 (0,37 ; 0,5)		0,40 (0,33 ; 0,46)		0,40 (0,31 ; 0,5)		0,44 (0,38 ; 0,50)		0,40 (0,33 ; 0,46)		0,40 (0,30 ; 0,49)	
<i>Level of education (reference = higher vocational or university)</i>												
Primary or less	-1,37 (-1,5 ; -1,24)		-1,26 (-1,4 ; -1,13)		-1,17 (-1,34 ; -1,00)		-1,40 (-1,52 ; -1,27)		-1,28 (-1,41 ; -1,16)		-1,19 (-1,36 ; -1,02)	
Lower/intermediate general or lower vocational	-0,65 (-0,73 ; -0,57)		-0,62 (-0,71 ; -0,54)		-0,56 (-0,68 ; -0,44)		-0,66 (-0,73 ; -0,58)		-0,63 (-0,72 ; -0,55)		-0,58 (-0,69 ; -0,46)	
Intermediate vocational or higher general	-0,27 (-0,36 ; -0,19)		-0,27 (-0,36 ; -0,18)		-0,27 (-0,40 ; -0,14)		-0,28 (-0,36 ; -0,21)		-0,28 (-0,36 ; -0,19)		-0,27 (-0,40 ; -0,15)	
APOE4 carrier (%)	0,01 (-0,05 ; 0,08)		-0,02 (-0,09 ; 0,05)		-0,13 (-0,22 ; -0,04)		0,01 (-0,05 ; 0,08)		-0,02 (-0,09 ; 0,05)		-0,13 (-0,23 ; -0,04)	
Lifestyle and psychosocial factors												
Current smoking (%)	-0,14 (-0,21 ; -0,07)		-0,16 (-0,24 ; -0,09)		-0,22 (-0,33 ; -0,1)		-0,15 (-0,21 ; -0,08)		-0,16 (-0,24 ; -0,09)		-0,22 (-0,33 ; -0,11)	
<i>Alcohol (reference = 1-2 glasses per day)</i>												
No alcohol	-0,12 (-0,19 ; -0,06)		-0,12 (-0,19 ; -0,05)		-0,16 (-0,26 ; -0,06)		-0,13 (-0,19 ; -0,06)		-0,12 (-0,19 ; -0,05)		-0,16 (-0,25 ; -0,06)	
> 2 glasses per day	0,10 (0,02 ; 0,18)		0,08 (-0,01 ; 0,17)		0,05 (-0,07 ; 0,17)		0,09 (0,01 ; 0,17)		0,07 (-0,02 ; 0,15)		0,03 (-0,09 ; 0,16)	
Physical activity	-0,04 (-0,07 ; -0,01)		-0,04 (-0,07 ; -0,01)		-0,03 (-0,08 ; 0,01)		-0,04 (-0,06 ; -0,01)		-0,04 (-0,07 ; -0,01)		-0,03 (-0,07 ; 0,01)	
Depressive Symptoms	-0,09 (-0,12 ; -0,06)		-0,11 (-0,14 ; -0,08)		-0,13 (-0,18 ; -0,09)		-0,09 (-0,06 ; -0,12)		-0,11 (-0,07 ; -0,14)		-0,13 (-0,08 ; -0,17)	
<i>Sleep (reference = 7-9 hours per night)</i>												
< 7 h sleep per night	0,00 (-0,07 ; 0,07)		-0,03 (-0,11 ; 0,05)		-0,04 (-0,15 ; 0,08)		0,00 (-0,07 ; 0,07)		-0,03 (-0,11 ; 0,04)		-0,04 (-0,15 ; 0,07)	
≥ 9 h sleep per night	-0,20 (-0,32 ; -0,08)		-0,13 (-0,26 ; -0,01)		-0,04 (-0,2 ; 0,12)		-0,21 (-0,33 ; -0,09)		-0,14 (-0,26 ; -0,02)		-0,05 (-0,20 ; 0,11)	
Healthy nutrition	0,09 (-0,08 ; 0,27)		0,26 (0,08 ; 0,45)		0,32 (0,06 ; 0,58)		0,06 (-0,11 ; 0,23)		0,23 (0,05 ; 0,40)		0,26 (0,01 ; 0,51)	
Network complexity												
Cardiovascular factors												
Body mass index (kg/m ²)	-0,05 (-0,08 ; -0,02)		-0,06 (-0,09 ; -0,03)		-0,08 (-0,12 ; -0,03)		-0,05 (-0,08 ; -0,02)		-0,07 (-0,1 ; -0,03)		-0,08 (-0,13 ; -0,03)	
Systolic blood pressure (mmHg)	-0,04 (-0,07 ; -0,01)		-0,06 (-0,09 ; -0,03)		-0,08 (-0,13 ; -0,04)		-0,04 (-0,07 ; -0,01)		-0,06 (-0,09 ; -0,03)		-0,08 (-0,13 ; -0,03)	
Total cholesterol (mmol/L)	-0,02 (-0,05 ; 0,02)		-0,01 (-0,05 ; 0,03)		-0,01 (-0,06 ; 0,04)		-0,01 (-0,04 ; 0,02)		-0,01 (-0,05 ; 0,02)		-0,02 (-0,08 ; 0,04)	
Cardiometabolic diseases												
Diabetes Mellitus (%)							0,03 (-0,15 ; 0,22)		0,02 (-0,17 ; 0,20)		-0,11 (-0,35 ; 0,13)	
History of myocardial infarction (%)							0,00 (-0,22 ; 0,22)		0,11 (-0,10 ; 0,31)		0,07 (-0,19 ; 0,33)	
History of CVA (%)							-0,52 (-0,76 ; -0,27)		-0,43 (-0,66 ; -0,20)		-0,56 (-0,85 ; -0,26)	

LASA Centering Age	Model 1			Model 2		
	55	65	75	55	65	75
	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI
Demographic and genetic factors						
Age	-0,05 (-0,28 ; 0,18)	-0,03 (-0,12 ; 0,05)	-0,02 (-0,06 ; 0,03)	-0,02 (-0,15 ; 0,10)	0,02 (-0,08 ; 0,12)	0,03 (-0,02 ; 0,08)
Sex (female)	0,30 (0,19 ; 0,42)	0,28 (0,21 ; 0,35)	0,28 (0,21 ; 0,35)	0,36 (0,24 ; 0,47)	0,33 (0,25 ; 0,41)	0,32 (0,24 ; 0,40)
<i>Level of education (reference = higher vocational or university)</i>						
Primary or less	1,24 (1,08 ; 1,41)	1,28 (1,17 ; 1,39)	1,24 (1,13 ; 1,35)	-1,09 (-1,26 ; -0,93)	-1,21 (-1,32 ; -1,09)	-1,18 (-1,29 ; -1,07)
Lower/intermediate general or lower vocational	0,83 (0,66 ; 0,99)	0,90 (0,79 ; 1,01)	0,87 (0,77 ; 0,98)	-0,56 (-0,72 ; -0,41)	-0,66 (-0,77 ; -0,55)	-0,65 (-0,76 ; -0,55)
Intermediate vocational or higher general	0,61 (0,47 ; 0,75)	0,61 (0,53 ; 0,7)	0,58 (0,5 ; 0,66)	-0,34 (-0,52 ; -0,17)	-0,39 (-0,51 ; -0,27)	-0,39 (-0,51 ; -0,27)
APOE4 carrier (%)	0,05 (-0,08 ; 0,19)	0,01 (-0,07 ; 0,1)	-0,10 (-0,18 ; -0,02)	0,05 (-0,08 ; 0,18)	0,01 (-0,07 ; 0,10)	-0,12 (-0,20 ; -0,03)
Lifestyle and psychosocial factors						
Current smoking (%)				-0,08 (-0,19 ; 0,04)	-0,13 (-0,21 ; -0,05)	-0,16 (-0,25 ; -0,08)
<i>Alcohol (reference = 1-2 glasses per day)</i>						
No alcohol				-0,11 (-0,3 ; 0,07)	-0,29 (-0,4 ; -0,19)	-0,29 (-0,39 ; -0,19)
> 2 glasses per day				0,15 (0,01 ; 0,28)	-0,01 (-0,11 ; 0,09)	-0,09 (-0,2 ; 0,02)
Physical activity				0,01 (-0,02 ; 0,05)	-0,07 (-0,12 ; -0,02)	-0,07 (-0,11 ; -0,03)
Depressive Symptoms				-0,17 (-0,24 ; -0,11)	-0,11 (-0,19 ; -0,04)	-0,14 (-0,21 ; -0,07)
<i>Sleep (reference = 7-9 hours per night)</i>						
< 7 h sleep per night				0,03 (-0,11 ; 0,16)	-0,05 (-0,15 ; 0,05)	-0,11 (-0,21 ; 0,00)
≥ 9 h sleep per night				0,08 (-0,11 ; 0,27)	-0,03 (-0,14 ; 0,08)	-0,04 (-0,14 ; 0,07)
Healthy nutrition						
Network complexity				0,02 (-0,03 ; 0,07)	0,03 (0,00 ; 0,07)	0,03 (0,00 ; 0,07)
Cardiovascular factors						
Body mass index (kg/m2)						
Systolic blood pressure (mmHg)						
Total cholesterol (mmol/L)						
Cardiometabolic diseases						
Diabetes Mellitus (%)						
History of myocardial infarction (%)						
History of CVA (%)						

LASA (Continued)

	Model 3						Model 4					
	55		65		75		55		65		75	
	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI	Estimate	95%CI
Demographic and genetic factors												
Age	-0,03	(-0,23 ; 0,18)	-0,03	(-0,1 ; 0,04)	-0,04	(-0,1 ; 0,01)	-0,01	(-0,14 ; 0,12)	-0,02	(-0,1 ; 0,07)	-0,02	(-0,08 ; 0,04)
Sex (female)	0,34	(0,22 ; 0,46)	0,29	(0,21 ; 0,36)	0,27	(0,2 ; 0,35)	0,34	(0,23 ; 0,46)	0,28	(0,2 ; 0,36)	0,26	(0,18 ; 0,34)
<i>Level of education (reference = higher vocational or university)</i>												
Primary or less	-1,05	(-1,23 ; -0,88)	-1,15	(-1,27 ; -1,04)	-1,11	(-1,22 ; -0,99)	-1,05	(-1,22 ; -0,89)	-1,15	(-1,27 ; -1,03)	-1,11	(-1,23 ; -0,99)
Lower/intermediate general or lower vocational	-0,54	(-0,7 ; -0,38)	-0,62	(-0,73 ; -0,51)	-0,60	(-0,71 ; -0,49)	-0,54	(-0,69 ; -0,39)	-0,62	(-0,73 ; -0,51)	-0,60	(-0,71 ; -0,49)
Intermediate vocational or higher general	-0,33	(-0,5 ; -0,16)	-0,35	(-0,47 ; -0,22)	-0,33	(-0,45 ; -0,2)	-0,33	(-0,5 ; -0,16)	-0,34	(-0,47 ; -0,22)	-0,33	(-0,45 ; -0,2)
APOE4 carrier (%)	0,03	(-0,1 ; 0,17)	0,00	(-0,09 ; 0,09)	-0,12	(-0,2 ; -0,03)	0,04	(-0,09 ; 0,17)	0,00	(-0,09 ; 0,08)	-0,12	(-0,21 ; -0,04)
Lifestyle and psychosocial factors												
Current smoking (%)	-0,11	(-0,23 ; 0,02)	-0,14	(-0,22 ; -0,06)	-0,15	(-0,24 ; -0,07)	-0,10	(-0,22 ; 0,01)	-0,14	(-0,22 ; -0,05)	-0,15	(-0,24 ; -0,07)
<i>Alcohol (reference = 1-2 glasses per day)</i>												
No alcohol	-0,11	(-0,30 ; 0,07)	-0,18	(-0,29 ; -0,07)	-0,14	(-0,25 ; -0,02)	-0,10	(-0,28 ; 0,08)	-0,16	(-0,28 ; -0,04)	-0,12	(-0,23 ; 0)
> 2 glasses per day	0,18	(0,04 ; 0,32)	0,05	(-0,05 ; 0,14)	-0,02	(-0,13 ; 0,08)	0,19	(0,05 ; 0,32)	0,05	(-0,05 ; 0,15)	-0,03	(-0,14 ; 0,08)
Physical activity	0,00	(-0,04 ; 0,04)	-0,02	(-0,05 ; 0,01)	0,02	(-0,01 ; 0,06)	0,00	(-0,03 ; 0,04)	-0,02	(-0,09 ; 0,06)	0,02	(-0,03 ; 0,06)
Depressive Symptoms	-0,17	(-0,24 ; -0,09)	-0,13	(-0,18 ; -0,08)	-0,19	(-0,25 ; -0,12)	-0,17	(-0,22 ; -0,11)	-0,13	(-0,22 ; -0,04)	-0,19	(-0,26 ; -0,11)
<i>Sleep (reference = 7-9 hours per night)</i>												
< 7 h sleep per night	0,04	(-0,1 ; 0,18)	-0,02	(-0,11 ; 0,07)	-0,08	(-0,18 ; 0,02)	0,04	(-0,09 ; 0,18)	-0,02	(-0,12 ; 0,08)	-0,08	(-0,17 ; 0,02)
≥ 9 h sleep per night	0,09	(-0,1 ; 0,27)	0,02	(-0,1 ; 0,13)	0,03	(-0,08 ; 0,15)	0,10	(-0,08 ; 0,28)	0,03	(-0,09 ; 0,15)	0,04	(-0,08 ; 0,16)
Healthy nutrition												
Network complexity	0,02	(-0,04 ; 0,08)	0,05	(0,01 ; 0,08)	0,05	(0,01 ; 0,09)	0,02	(-0,03 ; 0,07)	0,04	(0,01 ; 0,08)	0,05	(0,01 ; 0,09)
Cardiovascular factors												
Body mass index (kg/m ²)	-0,11	(-0,17 ; -0,05)	-0,06	(-0,09 ; -0,02)	-0,04	(-0,07 ; 0,00)	-0,11	(-0,17 ; -0,05)	-0,05	(-0,09 ; -0,02)	-0,03	(-0,07 ; 0,01)
Systolic blood pressure (mmHg)	-0,01	(-0,09 ; 0,06)	0,01	(-0,03 ; 0,05)	0,01	(-0,04 ; 0,05)	-0,01	(-0,08 ; 0,06)	0,01	(-0,03 ; 0,06)	0,01	(-0,04 ; 0,05)
Total cholesterol (mmol/L)	0,07	(0,01 ; 0,14)	0,07	(0,02 ; 0,11)	0,06	(0,01 ; 0,11)	0,47	(-0,03 ; 0,97)	0,45	(0,09 ; 0,8)	0,36	(-0,05 ; 0,78)
Cardiometabolic diseases												
Diabetes Mellitus (%)							0,12	(-0,13 ; 0,38)	-0,11	(-0,27 ; 0,05)	-0,24	(-0,38 ; -0,09)
History of myocardial infarction (%)							0,06	(-0,21 ; 0,33)	0,00	(-0,16 ; 0,16)	-0,09	(-0,25 ; 0,06)
History of CVA (%)							-0,31	(-0,66 ; 0,04)	-0,21	(-0,43 ; 0,01)	-0,12	(-0,32 ; 0,09)

